

HERDENKEN GEDENKEN



VERSCHIL GEDENKEN EN HERDENKEN

Herdenken en gedenken is herinneren en herinneringen naar boven halen.

Bij 'herdenken' denken we terug aan iets of iemand in het verleden, brengen we hem/haar weer in herinnering. 'Gedenken' is meer dan denken aan, zich herinneren; gedenken heeft te maken met verleden, heden en toekomst.

Gedenken is het weer in het heden halen van wat vroeger gebeurd is, op zo'n manier dat het een plaats krijgt in ons leven nu.

Passief herinneren gebeurt iedere dag. Herinneringen komen vanzelf boven drijven. De ene keer doordat je iets tegenkomt wat van hem/haar is. De andere keer doordat je het er samen met iemand over hebt. Sommige dingen ben je misschien vergeten of heb je verder weggeloopt. 'O ja, nu je het zegt, dat was ook zo'. Iedereen herinnert zich iets anders wanneer hij/zij aan de overledene denkt.

Herinneren gaat vanzelf wanneer je op plaatsen komt waar je vroeger ook samen bent geweest. Het kan gevoelens van blijheid oproepen, dankbaarheid maar ook een golf van verdriet je overspoelen wanneer je herinnert. Soms zakken herinneringen weg, soms komen ze zomaar weer boven drijven.

Herdenken betekent ook her-voelen of her-beleven. Het kan diepe gevoelens van rouw en verdriet oproepen. Maar het brengt ook verder. Rouw is een proces van loslaten. Komt er nog een keer een lichtje aan het eind van de tunnel? Komen er nog nieuwe perspectieven? Gaan er nog weer lampjes branden in mijn binnenste of blijft het altijd zo donker?

Gedenken is actief uiting geven aan het herdenken en herinneren. Ge-denken is ook gevoel en het roept gevoelens op. Gedenken is woorden geven aan je gevoelens en worstelen met de taal van rouw. Er zijn tal van manieren om te gedenken. Voor de één is dat: het graf netjes maken of een lampje plaatsen bij het graf. Voor de ander is het foto's van vroeger bekijken of zijn/haar favoriete muziek opnieuw beluisteren. Gedenken kan ook zijn dat je nog tegen hem/haar praat en in gesprek bent. Iets wat veel mensen in uw omgeving niet zullen begrijpen wellicht of iets wat je misschien zelf wel raar vindt. Maar wat is raar? Sta uw gevoelens en uw gedenken gewoon toe. Gedenken kan op bijzondere dagen: de sterfdag, de verjaardag, de kerstdagen of de oudejaarsdagen. Misschien wilt u samen met anderen gedenken. Nodig ze dan uit! Of doet u het liever alleen? Neem dan de ruimte!

Vrije Evangelische Gemeente Heerde

WAT HERDENKEN WE ZOAL?

We herdenken de slachtoffers uit de Tweede Wereldoorlog op 4 mei. Dat doen we landelijk, dat doen we ook plaatselijk.

Mensen zetten soms hun auto aan de kant, om op 4 mei twee minuten stil te staan en te denken aan..... herdenken en soms zelfs gedenken, waar er directe familieleden getroffen werden door oorlogsleed.

Sommige steden en dorpen hebben soms ook nog eigen data om een bijzondere gebeurtenis niet te vergeten. Dat kan uit een recent of uit een lang verleden zijn.

**DE WAARDE VAN
HERDENKEN
IS DAT WE BLIJVEN
DENKEN**

Loesje

Postbus 1045
6801 SA Arnhem
www.loesje.nl

Maar we herdenken/gedenken ook jaarlijks onze eigen geboortedag. Je denkt er in stilte aan terug, of je organiseert een feest en nodigt anderen uit om deelgenoot te zijn van dit voor jou persoonlijk heugelijke feit.

Er zijn ook andere gedenkdagen: een huwelijksjubileum, een lange tijd werkzaam bij dezelfde baas.

Aanleiding tot herdenken is er genoeg.

HEEFT HERDENKEN ZIN?

Wis en waarachtig.
'vier jullie vierdagen' zegt de profeet.
Dat zijn feestdagen,
maar ook andere gedenkdagen

CHRISTELIJKE (GE)HERDENKINDAGEN

- **Jezus' geboorte: kerstfeest**
- **Jezus' kruisiging: Goede Vrijdag**
- **Jezus' opstanding: Paasfeest**
- **Jezus' hemelvaart: Hemelvaartsdag**
- **uitstorting Heilige Geest: Pinksterfeest**
- **bid dag voor gewas en arbeid (maart)**
- **dankdag voor gewas en arbeid (november)**



Staat de datum

- **waarop u/jij gedoopt bent**
- **waarop u/jij belijdenis deed**

Ook op de kalender genoteerd?

VUL DE KALENDER IN

Herinneren heeft ook met onze toekomst te maken. Het draagt bij aan het immense proces van loslaten en de toekomst toelaten.

Iemand schreef: 'Herinneren is stilstaan om daarna weer verder te kunnen gaan'.

'Inneren' heeft met innerlijk te maken: het binnenste. Her-inneren is opnieuw inneren. Jouw innerlijk krijgt nieuwe betekenis. Al een beetje benieuwd hoe dat eruit gaat zien?

Het is goed om een kalender met herinneringsdata op te hangen.

Natuurlijk staan daar de verjaardagen op.

Die wil je niet vergeten, daar wil je aan denken en dus aan die datum herinnerd worden.

Maar noteer er ook de sterfdata van geliefden en andere bijzonder momenten, om het niet te kunnen vergeten, er bij stil te kunnen staan en dat soms met andere na(ast)bestaanden te delen.

We helpen elkaar enorm om NIET TE VERGETEN.

Streep geen namen door, zoals sommigen gewoon zijn te doen op een verjaardagskalender na overlijden. Voeg eerder een datum aan de kalender toe!

