

het mag (g)een naam hebben



Vrije Evangelische Gemeente Heerde

Pastorale handreiking 33

EEN VOORTIJDIG OVERLEDEN KIND

Het gebeurt nog zo vaak: tijdens de zwangerschap gaat het plotseling mis. Het kindje dat geboren wordt is niet voldragen en te klein om het – ondanks alle hulp van de medische wereld – te redden. Een groot geluk wordt afgebroken.

Een zwangere vrouw heeft al snel een sterke band met het kindje in haar buik. Ook de partner voelt verbondenheid met het kindje en heeft zich eraan gehecht. Sterft het kindje, dan veroorzaakt dit een diep verdriet. De confrontatie met de omgeving en het alledaagse leven biedt soms steun, maar is vaak ook moeilijk. Het overlijden van een kindje dat er voor de omgeving en de samenleving 'nog niet was', wordt soms nog te weinig beschouwd als een verlies. Beide partners hebben evenwel recht op rouwen, moeten het verlies verwerken en een plaats geven in hun leven.



Heeft u een kind dat levenloos ter wereld is gekomen? Dan kunt u uw kind laten registreren in de BRP (basisregistratie persoonsgegevens). Dit is geen verplichting. Registratie gebeurt alleen op uw verzoek en op het moment dat u daar behoefte aan heeft. Dit kan ook altijd nog op een later moment.

HET IS BETER VOOR JULLIE

Er zijn tijden geweest, dan zagen ouders hun te vroeg en levenloos geboren kindje niet. Dat zou beter voor hen zijn, werd daarbij wel geredeneerd. Zo werd er ook niet gesproken over de mogelijkheid van begraven of cremieren. Het is nog niet zo heel lang geleden, dat ouders niet wisten wat er met hun kindje gebeurd was. Daar kun je last van krijgen. Ouders gaan soms op zoektocht en..... soms lukt dat wonderwel, al heb je wel de medewerking nodig van instanties en betrokken en invoelende mensen.



HET KINDJE KRIJGT EEN NAAM

Vanaf 3 februari 2019 mogen levenloos geboren kinderen aangegeven worden bij de burgerlijke stand van de gemeente. Het is voor ouders belangrijk dat hun kind een naam heeft en als zodanig gekend blijft. Zo wordt het kindje ook bijgeschreven in het trouwboekje van de ouders en blijft het meetellen.

OMGAAN MET VERLIES VROEG GEBOREN KIND

Het omgegaan met het verlies van een kindje, is iets heel persoonlijks. Volgende handvatten kunnen het rouwproces ondersteunen:

Rustig afscheid nemen kan door je kindje vast te houden, kleertjes aan te trekken, mee te nemen naar de kamer, een afscheidsritueel, ...

Herinneringen, zoals een voetafdruk, haarlok, handafdruk, foto's, ... kunnen misschien helpen om het verlies te verwerken. Vaak kunnen ze bewaard worden in het ziekenhuis en kan je ze als ouder later nog komen halen als je dit wenst.

Het kennen van gegevens als lengte, gewicht, ... helpen het bestaan van je kind te concretiseren. Het is aan te raden je kindje te zien.

Misschien vorm je anders een beeld dat erger is dan de realiteit.

Het is erg belangrijk dat je **over je gevoelens praat**, ook al verwerkt iedereen het verdriet op zijn manier. Luister naar je partner en probeer elkaar te steunen.

Praat met vrienden, familie en burens over het kindje. Vaak praat niemand erover wat het verdriet alleen maar erger maakt. Ouders, grootouders, broertjes en/of zusjes, hebben recht om te rouwen, om over het kindje te spreken.

Bescherm jezelf. De omgeving zal misschien, denkend te helpen, kwetsende dingen zeggen. Neem het hen niet kwalijk. Het gebeurt misschien zonder het te beseffen.

Rouwen is leren houden van en leven door de afwezigheid heen

HET KINDJE KRIJGT EEN PLEK

Een voorbeeldverhaal

Stichting Wensjes Almere is een non-profit organisatie die met vele vrijwilligers hulp biedt aan mensen in Almere.

Wensjes heeft een stukje Vlindertuin in Almere Buiten aangewezen gekregen voor ouders en familieleden van levenloos geboren kindjes voor de 24e week van de zwangerschap. Hier kunnen ouders en familieleden even hun dierbare herdenken. Ouders die nog geen kans hebben gehad hun kindje te mogen begraven, nog geen erkenning hebben gekregen, kunnen hier terecht.



Ieder kindje wat te vroeg op deze wereld geboren wordt, voor de 24ste week, is nu niet meer anoniem! Stichting Wensjes biedt een toepasselijke omgeving. Even een plekje waar ouders hun kindje kunnen herdenken, een vlindertje tegen komen als een symbolisch bericht: een berichtje uit de Hemel.

ZORG OM OUDERS EN FAMILIE

Er mag in de gemeente zorg zijn om de ouders en hun familie in het verdriet van het gemis van een (te) vroeg geboren kindje.

Dat valt niet te zo makkelijk te organiseren.

Dat is 'omzien naar elkaar', al zijn waarschijnlijk niet alle jonge mensen evengoed bekend.

Ouders maken die hele zwangerschap (periode) wel af. De oorspronkelijke geboortedatum is een bijzonder, maar ook een bijzonder lastig moment.

Ook zijn de daarop volgende doopdiensten confronterend, omdat ze er zo graag bij hadden willen zijn met hun kindje.

Door dit aan elkaar te laten weten, kunnen we als gemeente en als individuele leden doen wat we kunnen om in zorg en verdriet nabij te zijn.

